


















NAAR EEN EVENWICHTIG AANBOD VAN DRANKEN IN SECUNDAIRE SCHOOL

Dranken*	Aanbod op school	Beleid
 Water (plat en bruisend)  Witte melk  Calciumverrijkte sojadrink natuur  Verse groentesoep  Thee, koffie (zonder toevoeging van suikers)  Gearomatiseerde waters (zonder toegevoegde suikers en zoetstoffen)	<p>Basis (ruim beschikbaar)</p>	<p>Voor deze dranken wordt een aanmoedigingsbeleid gevoerd.</p> <p>Deze dranken zijn bij voorkeur dagelijks en via verschillende kanalen beschikbaar op school.</p>
 Fruitsap (sinds 2011 is wettelijk vastgelegd dat fruitsap geen toegevoegde suikers mag bevatten)  Groentesap  Gezoete melkdranken en calciumverrijkte sojadranken (met fruit, vanille of chocolade)  Light frisdranken  Dranken op basis van granen, noten en zaden (zonder en met toegevoegde suikers) – geen volwaardig alternatief voor melk en calciumverrijkte sojaproducten	<p>Opties voor uitbreiding (beperkt beschikbaar)</p>	<p>Voor deze dranken wordt een gedoogbeleid gevoerd.</p> <p>Deze dranken zijn via minder kanalen en/of op beperkte momenten tijdens de schooldag beschikbaar (bv. er zijn meer aanbodkanalen voor water dan voor light frisdranken).</p>
 Frisdranken (met toegevoegde suikers)  Fruitdranken en nectars (met toegevoegde suikers)  Isotone sportdranken	<p>Bij voorkeur niet (in afbouw)</p>	<p>Voor deze dranken wordt een uitdoof-/ontmoedigingsbeleid gevoerd.</p> <p>Deze dranken biedt de school bij voorkeur niet aan. Biedt de school deze momenteel nog aan, dan wordt dit aanbod afgebouwd.</p>
 Energiedranken (met cafeïne en/of taurine)  Alcoholische dranken (bv. tafelbier)  Hypertone sportdranken	<p>Nooit</p>	<p>Voor deze dranken wordt een verbodsbeleid gevoerd.</p> <p>Deze dranken horen niet thuis op school.</p>

* Meer info over deze dranken en hun plaats in een gezonde voeding vind je op de [website van Gezond Leven](#)