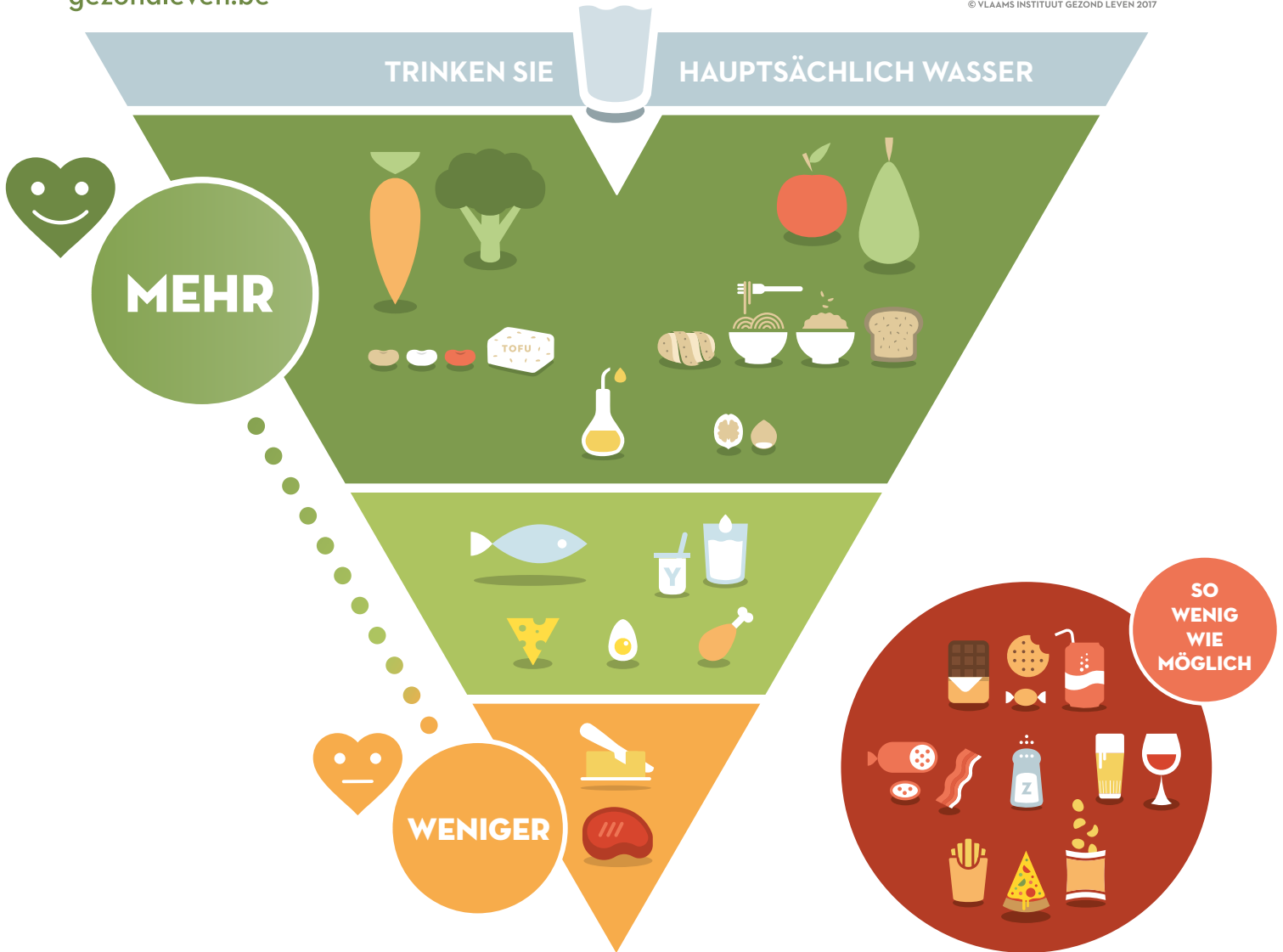


ERNÄHRUNGSDREIECK

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



TRINKEN SIE

HAUPTSÄCHLICH WASSER

MEHR

WENIGER

SO
WENIG
WIE
MÖGLICH