



HERFST GROENTENCOMBO'S

INSPIRATIE





HERFST GROENTENCOMBO'S

KLIK OP DE LINKEN
VOOR HEERLIJKE
RECEPTEN



SOEP



WARME MAALTIJD

KLASSIEKE COMBINATIE

VERRASSENDE COMBINATIE

	SOEP	KLASSIEKE COMBINATIE	VERRASSENDE COMBINATIE
BLOEMKOOL	+ UI + BROCCOLI + UI + PREI + KNOLSELDER + UI + PREI + PASTINAAK	+ KNOLSELDER: PUREE + PASTINAAK: PUREE + BROCCOLI: <u>IN DE OVEN</u> , IN EEN CURRY, IN EEN QUICHE...	+ SPRUITEN: IN DE OVEN, MET COUSCOUS, IN EEN CURRY, STAMPPOT + <u>PREI + PADDENSTOELEN</u> + <u>SPINAZIE</u>
BROCCOLI	+ UI + PREI + KNOLSELDER + UI + PREI + PASTINAAK + <u>SPINAZIE</u>	+ BLOEMKOOL: PUREE, <u>IN DE OVEN</u> , IN EEN CURRY, IN EEN QUICHE... + SPRUITEN + <u>WORTELEN</u>	+ <u>POMPOEN</u> : IN DE OVEN, QUICHE, PUREE + <u>COURGETTE</u> + <u>PASTINAAK</u> : IN DE OVEN
KOOLRABI	+ UI + KNOLSELDER	+ KNOLSELDER: IN DE OVEN, PUREE + BROCCOLI: IN DE OVEN, PUREE + WORTELEN	+ <u>RAAP + KOOLRABI + ZOETE AARDAPPEL</u> : <u>GROENTESCHOTEL MET VERGETEN GROENTEN</u>
PADDENSTOELEN	+ PREI + KNOLSELDER + SELDER + <u>PREI</u>	+ <u>SPINAZIE</u> : IN PASTA, RISOTTO, QUICHE, <u>EENPANSGERECHT</u> + <u>POMPOEN + SPINAZIE</u> : IN DE OVEN	+ PAKSOI: <u>WOK</u>
PAKSOI	+ UI + WORTEL + PADDENSTOEL + CURRY	+ BLOEMKOOL: WOK, CURRY, PUREE, IN DE OVEN + CHINESE KOOL: WOK, CURRY, IN DE OVEN, PASTA	+ <u>WORTEL, PADDENSTOELEN</u> : WOK
POMPOEN	+ <u>UI + WORTEL</u>	+ PASTINAAK: <u>IN DE OVEN</u> + WORTEL: IN DE OVEN, QUICHE, PUREE, <u>STOFPOTJE</u>	+ SPRUITEN: <u>IN DE OVEN</u> , QUICHE, PUREE
PREI	+ UI + BLOEMKOOL + KNOLSELDER + UI + BLOEMKOOL + PASTINAAK	+ <u>KNOLSELDER + WORTEL</u> : IN DE OVEN + WORTEL: IN DE OVEN, QUICHE, <u>MET PASTA</u> + POMPOEN: LASAGNE, CURRY, PUREE, QUICHE, RISOTTO	+ SPRUITEN: <u>IN DE OVEN</u> , QUICHE, PUREE + <u>BLOEMKOOL</u> + <u>PADDENSTOELEN</u>
SPINAZIE	+ UI + COURGETTE + UI + POMPOEN	+ <u>COURGETTE</u> : IN DE OVEN	+ ARTISJOK: DIP, QUICHE, PASTA
SPRUITEN	+ UI + SELDER	+ PADDENSTOELEN: IN DE OVEN, IN DE WOK	+ WORTEL: <u>WOK</u> , STAMPPOT, <u>IN DE OVEN</u> + ZOETE AARDAPPEL + <u>APPEL</u> : <u>IN DE OVEN</u>
VENKEL	+ UI + <u>PREI</u> + <u>UI + TOMAAT</u> + <u>WORTEL</u>	+ TOMAAT: <u>PASTA</u> , <u>IN DE OVEN</u>	+ <u>WORTEL</u>