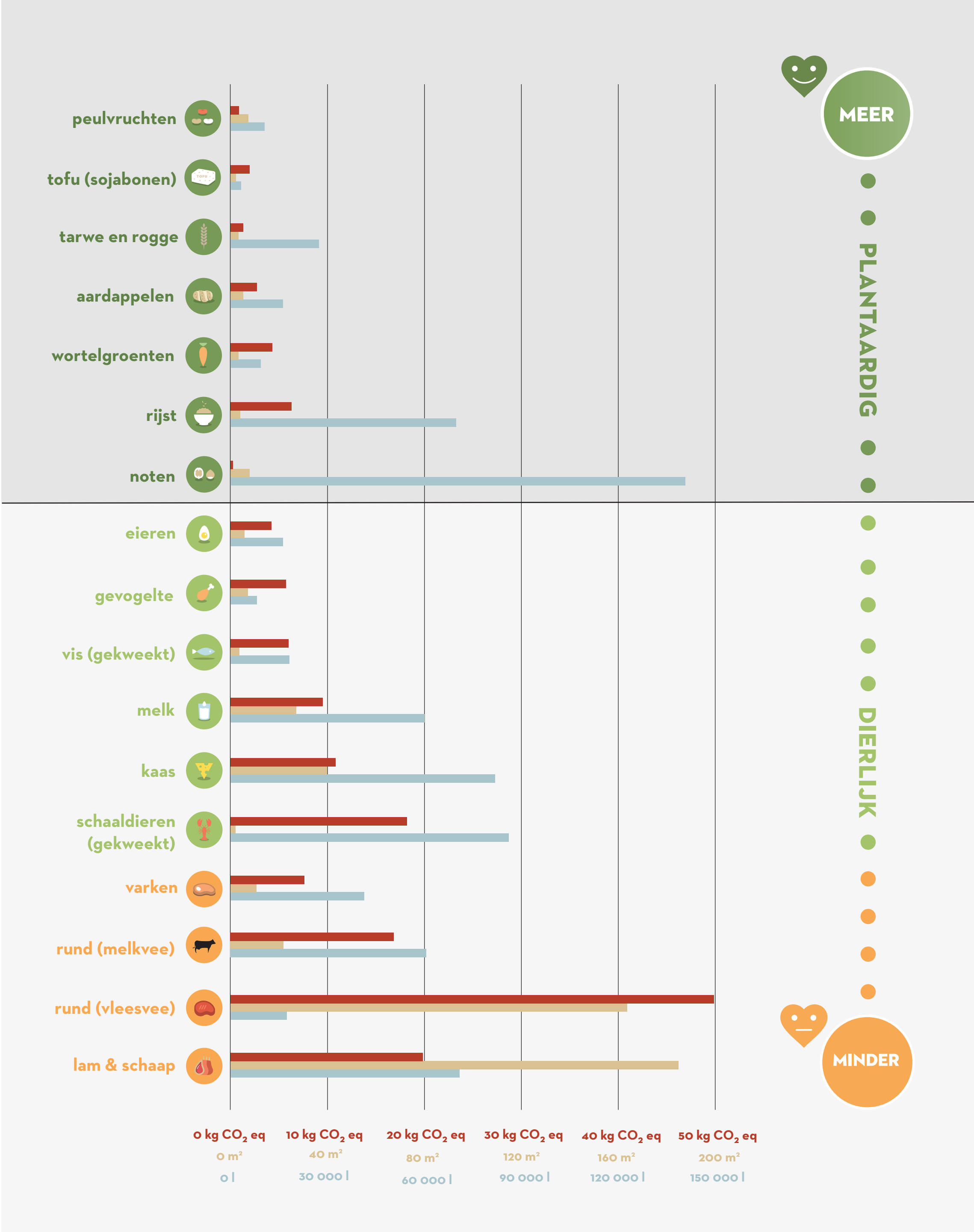


**WEET WAT JE EET,
VOOR ONZE PLANEET**
WAAROM MEER PLANTAARDIG
(EN MINDER DIERLIJK)
OOK BETER IS VOOR HET MILIEU

gezondleven.be



LEGENDE

De grafiek geeft gemiddelde waarden per voedingsmiddelen-groep weer. Ze werden geordend volgens hun plaats in de voedingsdriehoek, van lage naar hoge milieu-impact. Tussen individuele producten uit dezelfde groep is variatie mogelijk.

- uitstoot van broeikasgassen**
(aantal kg CO₂ eq per 100 gram eiwitten)
- landgebruik**
(aantal m² per 100 gram eiwitten)
- watergebruik**
water dat onttrokken is aan grondwater, rivieren of meren voor landbouwgebruik (bv. irrigatie)
(rekening houdend met waterschaarste)
(aantal l per 100 gram eiwitten)

Bron: Poore, J., & Nemecek, T. (2018). Additional calculations by Our World in Data. Note: data represents the global average greenhouse gas emissions, land use, scarcity-weighted water use of food products based on a large meta-analysis of food production covering 38 700 commercially viable farms in 119 countries. OurWorldInData.org/environmental-impacts-of-food - CC BY