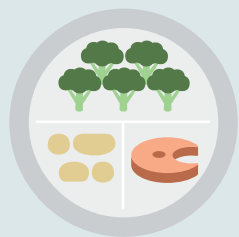


GOUDEN REGEL

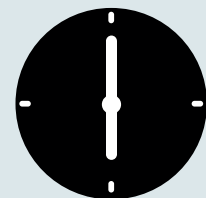
OM KINDEREN GEZOND TE LEREN ETEN

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2023

OUDER BEPAALT



WAT
er gegeten wordt



WANNEER
er gegeten wordt



HOE
er gegeten wordt

KIND BEPAALT



OF
het eet



HOEVEEL
het eet