

																
																
																
																
																
																
																
																
																

Weigert jouw kind vaak om te proeven? Dan is deze proeftabel misschien iets voor jullie! Met deze tabel kan je de **verschillende proef-stapjes** in de praktijk zetten, en help je je kind zijn **angst te overwinnen bij het proeven**.

Hoe werkt het?

- ▶ Hang de proeftabel op een zichtbare plaats.
- ▶ Op deze bladzijde zie je heel wat voedingsmiddelen. Kies samen voor welk(e) voedingsmiddel(en) jullie de stapjes zullen doorlopen. Knip deze uit, en kleef ze in de eerste kolom.
- ▶ Heeft je kind een stapje volbracht? Dat verdient een groot applaus! Knip een leuk symbooltje uit (♥|😊|👍|👏), gebruik een leuke stempel of laat je kind zelf iets tekenen op de juiste plaats in de tabel.
- ▶ Geef de moed niet op als je kind een terugval heeft. Keer eventueel terug naar een vorige stap of herhaal meerdere keren na elkaar dezelfde stap.

