

# MIJN ACTIEPLAN



## VOOR DRANKJES OP SCHOOL

VLAAMS INSTITUUT

**GEZOND  
LEVEN**

### Welke drankjes ga ik drinken op school?

..... (vb. water)

..... (vb. fruitsap)

.....

.....

### Hoeveel ga ik die drankjes drinken op school?

..... (vb. water) / ..... (vb. elke dag, 1 liter)

..... (vb. fruitsap) / ..... (vb. 1x/week, 1 brikje)

..... / .....

..... / .....

### Wanneer ga ik die drankjes drinken op school?

..... (vb. water) / ..... (vb. bij middageten en tijdens de les)

..... (vb. fruitsap) / ..... (vb. enkel op woensdag tijdens de pauze)

..... / .....

..... / .....

### Hindernissen en oplossingen?

HINDERNIS ..... (geen zin in smaakloos water)

OPLOSSING ..... (mijn water pimpen met citroen)

HINDERNIS ..... (een liter fles water is te zwaar om mee te nemen)

OPLOSSING ..... (een heropvulbaar waterflesje)