

SPREEKKAART

Praten over religieuze eetgewoontes?

Als je zicht wil krijgen op hoe (on)gezond je klanten en patiënten met een andere etnisch-culturele achtergrond eten, ga je best met hen in gesprek. Vragen stellen maakt de tongen los. Hieronder vind je enkele voorbeeldvragen die polsen naar religieuze eetgewoontes. Ideale gespreksopeners! Handig in bv. de diëtistenpraktijk, maar ook in een sociaal restaurant of bij een sociale kruidenier:

GOUDEN TIP

Start het gesprek met een open vraag. Zo kan jouw patiënt of klant zijn of haar eetgewoontes uitleggen. Als je specifieke vragen hebt, kan je die daarna stellen. Doe dat bijvoorbeeld met een gesloten ja-nee-vraag. Zoals: “Wil dat zeggen dat je melk en vlees niet samen eet?” of “Maak je je eten op een bepaalde manier klaar omwille van je geloof?”. Laat een gesloten vraag volgen door een open vraag. Bijvoorbeeld: “Kan je daar wat meer over vertellen?” of “Op welke manier maak je je eten dan klaar?”. Toon je oprechte interesse en bedank je patiënt of klant voor de uitleg. Praten over religieuze of culturele eetgewoonten is heel persoonlijk en het is niet voor iedereen evident om dat met iemand van buiten de etnisch-culturele gemeenschap te doen.

- Eet of drink jij bepaalde dingen wel of niet omwille van je geloof?
- Zijn er zaken die je niet eet? Zijn er zaken die je net veel/vaak eet of moet eten?
- Wil je vertellen waarom je die dingen niet eet?
- Wat is daar voor jou belangrijk aan?

- Wat betekent halal eigenlijk voor jou?
- Wil dat zeggen dat je bijvoorbeeld geen varkensvlees eet?
- Zijn er nog andere dingen die je niet eet of drinkt omwille van je geloof?
- Maak je je eten op een bepaalde manier klaar omwille van je geloof?
- Eet je tijdens de vastenperiode andere producten dan anders?

- Welke andere producten eet je dan?
- Wil je vertellen waarom je tijdens de vastenperiode die producten eet?

