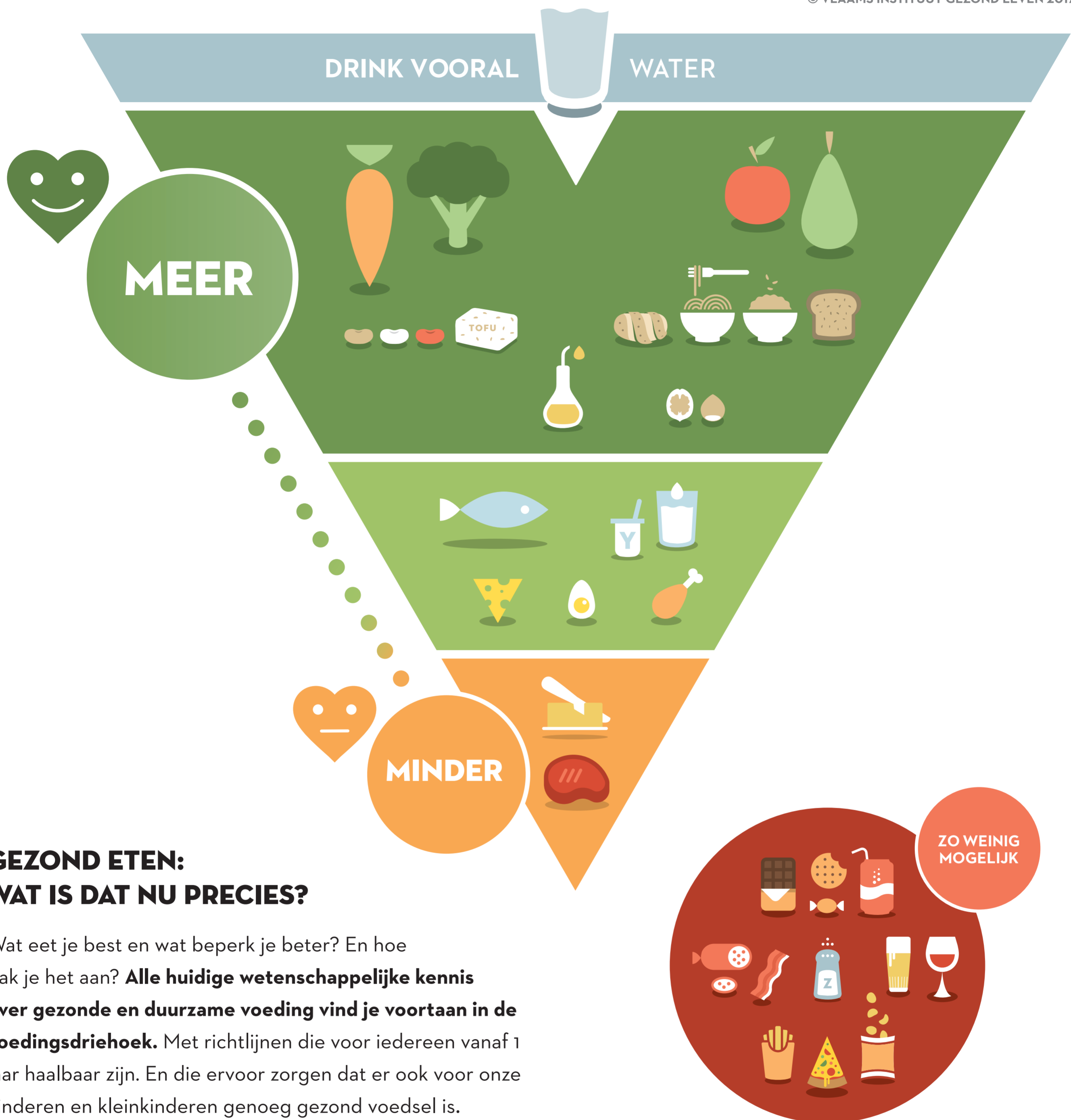


# VOEDINGSDRIEHOEK

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



## GEZOND ETEN: WAT IS DAT NU PRECIES?

Wat eet je best en wat beperk je beter? En hoe pak je het aan? **Alle huidige wetenschappelijke kennis over gezonde en duurzame voeding vind je voortaan in de voedingsdriehoek.** Met richtlijnen die voor iedereen vanaf 1 jaar haalbaar zijn. En die ervoor zorgen dat er ook voor onze kinderen en kleinkinderen genoeg gezond voedsel is.

V.U. - Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, Linda De Boeck, Custare Schildekestraat 9, 1020 Brussel