










	naam	voornaam	organisatie	regio	sector	beschrijving	email	telefoonnummer
	Boelaert	Annelies	Annelies Boelaert Coaching & Consulting	Vlaams-Brabant, Antwerpen, Oost-Vlaanderen	diensten, IT, communicatie, sociale en culturele sector	Annelies is een enthousiaste coach met uitgebreide HR ervaring. Ze heeft ervaring als relaxatietherapeut, hartcoherentiecoach en voedingsconsulent. Daarnaast heeft ze ervaring met invoering van een welzijnsbeleid en expertise in change management en het thema het nieuwe werken.	annelies.boelaert@gmail.com	0478/400278
	De Jaegere	Deborah	Praktijk Gezond!	Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen	bouw, chemie, industrie, financiële sector, voeding, farmaceutische sector, vrije beroepen en gezondheidszorg	Deborah haar missie is om mensen gezonder en bewuster te leren leven en dit op een enthousiaste manier. Ze luistert altijd wat het doel is en gaat dan samen aan de slag om een geschikte oplossing te vinden.	info@praktijkgezond.be	0479/419350
	De Smedt	Nadine	Motief	Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen	non-profit	Nadine begeleidt heel graag processen in organisaties en bij medewerkers en streeft ernaar om kort en krachtig vooruitgang te boeken. Voor haar ligt de uitdaging vooral in het zoeken naar de aanwezige mogelijkheden en deze te mobiliseren.	nadine.desmedt@quest-it.be	0497/459144
	Duijm	Diana	Balanz4U	Limburg	KMO, financiële sector, diensten	Diana is een kei in het omzetten van ideeën in actie. Ze heeft gevoel voor verhoudingen binnen organisaties en denkt en handelt proactief. Ze is accuraat, representatief, flexibel en stressbestendig.	dduym@hotmail.com	0473/229583
	Goris	Wouter	Ready2improve	Vlaams Brabant, Antwerpen, Limburg, West-Vlaanderen, Oost-Vlaanderen, Brussel	bouw, overheid, farmaceutische sector, IT, communicatie, vrije beroepen	Wouter beschikt over een groot enthousiasme dat erg prikkelend werkt bij zijn medemens. Hij is zeer pragmatisch ingesteld, goed in het leggen van contacten en gebruikt deze eigenschappen om zijn missie "mensen helpen gemotiveerd te zijn om gezonder te leven" te realiseren. Zijn basiswaarden zijn: eerlijkheid, toekomstgericht, openheid, creativiteit, flexibiliteit, proberen een voorbeeld te zijn en doorzettingsvermogen.	wouter_goris@ready2improve.eu	0496/693395

	Gysens	Brenda	Toksen	Limburg, Vlaams Brabant	kmo's met kenniswerkers gespecialiseerd in communicatie, ICT, technologie, marketing, sales, innovatie, immobiliën, logistiek, HR, ruimtevaart	Slimmer (niet harder) werken, beter presteren, geëngageerd en zonder burnouts. Winst en welzijn hand in hand. De Toks-methode brengt gefocust resultaatgericht werken, persoonlijk welbevinden en professioneel excelleren onder in één geïntegreerde systematische betrouwbare workflow. Onze specialiteit? Training en coaching in 9 future-proof leiderschapsvaardigheden die niet langer een luxe maar een noodzaak zijn voor elke KMO die relevant, veerkrachtig & productief wil blijven. Wij zorgen ervoor dat de ambitieuze kenniswerker zijn 3 essentiële grondstoffen, namelijk tijd, aandacht en energie onder controle krijgt én houdt.	brenda@toksen.be	0487/928376
	Agnetha	Knaepen	De Prioriteit vzw	Vlaams Brabant, Limburg	overheid	Vanuit opleidingen en eigen ervaring probeert Agnetha groepen mensen samen te laten werken waarbij er gestreefd wordt naar het ontwikkelen van een zelfsturend team. Ze werkt aan de samenwerking in een team onder (bege)leiding van een leider, evenals (jong) leiderschap.	Agnetha.knaepen@gmail.com	0497/756529
	Lens	Heidi	Feel Good Manager	Vlaams Brabant, Antwerpen, Limburg	productie, retail, diensten, IT, onderwijs	Het is Heidi haar passie om volwassenen te helpen om gezonder, bewuster en met meer innerlijke rust in hun kracht te staan, zodat ze met minder spanning en stress door het leven gaan. Naast bedrijfscoach preventief gezondheidsbeleid geeft ze ook individuele coaching, workshops en preventief advies in organisaties.	heidi@feelgoodmanager.be	0486/361691
	Maes	Véronique	The Relax Company bvba	Vlaams Brabant, Antwerpen, Limburg, West-Vlaanderen, Oost-Vlaanderen, Brussel	KMO, multinational	Véronique organiseert reeds 15 jaar welzijnsprogramma's en het ondersteunen van bedrijven bij het uitstippelen van een gezondheidsbeleid ligt haar nauw aan het hart. Ze wil dan ook erg graag haar expertise delen met ondernemingen bij het uitwerken van hun toekomstig gezondheidsbeleid.	veronique@relaxcompany.be	0473/580308
	Mortier	Nils	Quest-it	Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen	logistiek, gezondheidszorg, vervoer en transport, chemie, industrie	Nils is een gezondheidscoach die zich specialiseerde in gezondheid op het werk. Hij is ervan overtuigd dat een duurzaam gezondheidsbeleid binnen een organisatie het fundament is van gelukkige, productieve medewerkers #GezondheidWerk! Zijn kennis in verband met beweging, voeding, RSI- preventie, nudging, motivatie, ... zorgt ervoor dat medewerkers op een correcte manier begeleid worden naar een gezonde(re) levensstijl.	nils@logoleiland.be	0468/237334
	Van den Abeele	Annemie	Nutriimo - Nutrition in Motion	Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen	Dienstensector, social-profit, profit, chemie, maatwerkbedrijven, voeding,...	Annemie is master in de lichamelijke opvoeding, kinesitherapie en in voedings- en dieetkunde. Door bijkomende opleidingen en ruime ervaring als gezondheidscoach in haar eigen privé-praktijk, als freelancer voor andere bedrijven, legt ze de nadruk op duurzame gedrags- en gewoonteverandering bij individuen en groepen. Dit door gebruik te maken van nieuwe wetenschappelijke inzichten, technieken en methoden die écht werken. Mijn missie is om mensen en groepen - op een wetenschappelijk verantwoorde en enthousiaste manier - te begeleiden en motiveren in de richting van een duurzame gezondere levensstijl.	annemie@nutriimo.be	0498/586329

	Van Looveren	Peggy	Body en talk	Antwerpen	productie, diensten, IT	Wie opzoek is naar een dynamische, oplossingsgerichte coach die geen blad voor de mond neemt, de pijnpunten durft aanpakken en anderen kan motiveren tot een werkbaar veranderingsproces, is bij Peggy aan het juiste adres.	peggyvl@telenet.be	0475 /944077
	Vandebroeck	Els	Wellness for Business	Vlaams Brabant, Antwerpen, Limburg, West-Vlaanderen, Oost-Vlaanderen, Brussel	productie, diensten, chemie, industrie, financiële sector, farmaceutische industrie, IT, vrije beroepen, uitzendsector	"Els heeft haar master in 'Sport Science and Physical Education' behaald. Ze heeft ervaring opgedaan in verschillende sectoren en bedrijven (onderwijs, HR, finance, verpakingsbedrijf, ...). Sinds 2007 houdt ze zich uitsluitend bezig met "Health & Wellbeing@Work". Haar doel bestaat er in om ondernemingen te helpen bij het uitwerken van een gezondheidsbeleid en hun personeelsleden een gezonde(re) levensstijl aan te leren. Medewerkers worden vitaler, enthousiaster en productiever met een daling van absentieïsme als gevolg."	els@wellnessforbusiness.be	0475 /838411
	Vandermarliere	Ann-Sophie	Alert!	Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen	non-profit, productie, logistiek, diensten, voeding, vervoer en transport, bouw, industrie, financiële sector, overheid	Vergeet bij Ann-Sophie de klassieke en oubollige methodieken. Haar definitie van bedrijfscoaching is een project uitwerken op maat van de organisatie op een frisse, interactieve en amusante wijze. Haar streefdoel: iedereen wordt meegesleurd in het project, zonder het ooit te ervaren als een sleur!	annsophie@alert-opleidingen.be	0496/952421
	Vanderstraeten	Ria	SNC	Oost-Vlaanderen, Antwerpen	gezondheidssector, overheid, vrije tijdssector, technologiesector	Ria Vanderstraeten is een bedrijfscoach die gaat voor een veranderproces waarbij de betrokkenen zich de problematiek eigen maken en meedenken om te komen tot een constructieve oplossing met blijvende gedragsverandering.	ria.vanderstraeten@sportsnutritionconsultancy.be	0474/462685

Deze informatie wordt verspreid in het kader van 'Gezond op de werkvloer' en mag niet gebruikt worden voor commerciële doeleinden.