

Bevraging zorgvragers over de werking rond beweging

Beweegaanbod

1. Welke van onderstaande mogelijkheden om te bewegen ken je in onze voorziening? Kruis aan.

- ☐ Wandelingen
- ☐ Fietsen
- ☐ Sportactiviteiten (bv. voetbal, basketbal)
- ☐ Bewegingstherapie
- ☐ Yoga
- ☐ Bewegen tijdens therapie (bv. wandelgesprekken)
- ☐ Tuinieren
- ☐ Fitnessen
- ☐ Buitenruimte om te bewegen
- ☐ Iets anders, namelijk: (vul in)
- ☐ Ik ken geen bewegingsmogelijkheden

2. Van welke mogelijkheden maak je gebruik?

3. Ben je tevreden over het aanbod aan bewegingsactiviteiten? (0 = helemaal niet tevreden, 10 = zeer tevreden)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4. Wat mis je in het huidige aanbod?

Ondersteuning door medewerkers

5. Wie stimuleert jou om meer te bewegen? Kruis aan.

- ☐ Verpleegkundigen
- ☐ Begeleiders
- ☐ Bewegingsdeskundige
- ☐ Arts
- ☐ Psycholoog
- ☐ Medepatiënten/bewoners
- ☐ Iemand anders, namelijk:

☐ Niemand

6. Voel je je voldoende ondersteund om te bewegen? (0 = helemaal niet ondersteund, 10 = zeer ondersteund)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. Wat kunnen medewerkers doen om jou beter te ondersteunen?

Belemmeringen

8. Wat maakt het voor jou moeilijk om meer te bewegen? Kruis aan. Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Vermoeidheid
- ☐ Angst
- ☐ Somberheid
- ☐ Medicatie
- ☐ Pijn
- ☐ Gebrek aan motivatie
- ☐ Geen interessant aanbod
- ☐ Te weinig begeleiding
- ☐ Iets anders, namelijk:

9. Wat zou jou helpen om meer te bewegen?

Verbeterpunten

10. Welk cijfer geef je de werking rond beweging in deze voorziening? (0 = helemaal niet tevreden, 10 = zeer tevreden)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

11. Wat kan er volgens jou beter aan onze werking rond beweging? Kruis maximaal 3 zaken aan.

- ☐ Meer activiteiten om te bewegen
- ☐ Meer keuze in beweegactiviteiten
- ☐ Meer begeleiding bij beweegactiviteiten
- ☐ Betere informatie over beweging
- ☐ Betere infrastructuur om te bewegen
- ☐ Meer inspraak in welke beweegactiviteiten er georganiseerd worden
- ☐ Meer aandacht of aanmoediging door medewerkers om meer te bewegen
- ☐ Meer activiteiten buiten de voorziening
- ☐ Iets anders, namelijk:

12. Als jij één ding mocht veranderen aan het beweegbeleid van deze voorziening, wat zou dat zijn?