

CHECKLIST LOKALE DIENSTENCENTRUM

STAP	OMSCHRIJVING Hoe pak je deze stap aan?	HULPMIDDELEN Wat ondersteunt jou om deze stap te doen slagen?	DATUM UIT- GEVOERD	BETROKKEN Wie is betrokken bij deze stap en zorgt er mee voor dat het doel bereikt wordt?
1. Draagvlak creëren	<ul style="list-style-type: none"> • Overtuig directie en (beleids) medewerkers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Motiverende PPT • Deel goede praktijken • Engagementsverklaring 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Stel een werkgroep samen en stel een coördinator aan. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sjabloon vergaderverslag 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Werk een visie voor het preventiebeleid uit. • Communiqueer naar alle betrokkenen via bestaande communicatiekanalen 	<ul style="list-style-type: none"> • Waarom preventief werken aan gezondheid? • Oefening communicatiemogelijkheden 		
2. Beginsituatie in kaart brengen	<ul style="list-style-type: none"> • Breng het huidige beleid in kaart met de gezondheidsmatrix 	<ul style="list-style-type: none"> • gezondheidsmatrix • Oefening invullen Gezondheidsmatrix 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Brainstorm over ideeën voor doelstellingen 	<ul style="list-style-type: none"> • Brainstormtechnieken 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Bepaal prioriteiten • Formuleer doelstellingen 	<ul style="list-style-type: none"> • Indeling volgens moeilijkheidsgraad (makkelijk/uitdagender) en termijn (lang/kort) • SMART-formulering 		
4. Acties uitwerken	<ul style="list-style-type: none"> • werk acties uit a.d.h.v. de gezondheidsmatrix. 	<ul style="list-style-type: none"> • Inspirerende gezondheidsmatrix • Brainstormtechnieken • 8 B's 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Stel een actieplan op. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sjabloon actieplan • Oefening opstellen actieplan 		
5. Acties uitvoeren	<ul style="list-style-type: none"> • Voer de geplande acties stapsgewijs uit. 	<ul style="list-style-type: none"> • Opgesteld actieplan • Eigen ingevulde gezondheidsmatrix 		
6. Evalueren	<ul style="list-style-type: none"> • Evalueer het actieplan, de doelstellingen en acties: op product (de actie zelf), proces (de voorbereiding, samenwerking om te organiseren ...) en het effect 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatievragen • 8 B's 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Pas je actieplan aan op basis van de evaluatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Opgesteld actieplan 		
7. Verankeren	<ul style="list-style-type: none"> • Herbekijk jaarlijks het beleid a.d.h.v. duurzaamheidscriteria. 	<ul style="list-style-type: none"> • Duurzaamheidscriteria 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Maak een meerjarenplan op. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sjabloon meerjarenplan 		