

VOORBEELD INGEVULDE GEZONDHEIDSMATRIX LOKALE DIENSTENCENTRA

PATIËNT / CLIENT / BEWONER BEZOEKER	VOORZIENING (= alle patiënten / cliënten / bewoners / bezoekers en hun leefomgeving binnen de voorziening)	OMGEVING BUITEN VOORZIENING (bv. familieleden, mantelzorgers, gemeentebestuur, dienstencentra in de buurt, lokale beroepskringen en -verenigingen ...)
EDUCATIE	<ul style="list-style-type: none"> · Infomomenten voor bezoekers · Folder voor bezoeker · Blijvende tips voor de bezoekers via het huiskrantje of de nieuwsbrief 	<ul style="list-style-type: none"> · Infomomenten en vorming voor huisartsen en apothekers · Informatiefiches en/of visuele handleidingen voor huisartsen en apothekers · Familie, mantelzorgers, vrijwilligers worden geïnformeerd via de nieuwsbrief, de website, affiches, het infomoment ...
OMGEVINGS-INTERVENTIES	<p>Voeding</p> <ul style="list-style-type: none"> · Er staan water en kruiden op de tafels. · Er is aangepast eetmateriaal aanwezig voor bezoekers die er baat bij hebben. <p>Beweging</p> <ul style="list-style-type: none"> · Jaarlijks worden fiets- en zwemlessen georganiseerd voor bezoekers die niet kunnen fietsen/zwemmen. <p>Roken</p> <ul style="list-style-type: none"> · De rookruimte is buiten en staat uit het zicht. Bezoekers kunnen enkel daar roken/vapen. <p>Mentaal welbevinden</p> <ul style="list-style-type: none"> · Nieuwe bezoekers worden warm onthaald, krijgen alle nodige info en hebben iemand waarbij ze terecht kunnen voor vragen (buddysysteem). 	<p>Voeding</p> <ul style="list-style-type: none"> · Er is een gezond en evenwichtig menu beschikbaar, met mogelijkheid tot aangepaste bestellingen. · Er is een mogelijkheid tot verrijking van voeding in de keuken (= toevoegen van voedzame, energierijke ingrediënten, bv. olie of eiwitpoeder, zonder het volume van de maaltijd te vergroten). <p>Beweging</p> <ul style="list-style-type: none"> · Activiteiten waarbij lang wordt stilgezet (filmkijken, quiz, bingo ...) worden steeds onderbroken met bewegingstussendoortjes of bewegingskwartiertjes. <p>Roken</p> <ul style="list-style-type: none"> · De rookruimte is buiten en staat uit het zicht. Medewerkers kunnen enkel daar roken/vapen. <p>Mentaal welbevinden</p> <ul style="list-style-type: none"> · Er is aandacht voor een aangename, groene en verzorgde inrichting van de organisatie. · Het gezondheidsbeleid is opgenomen in kwaliteitsbeleid van de voorziening.
AFSPRAKEN EN REGELS	<p>Voeding</p> <ul style="list-style-type: none"> · Er wordt rekening gehouden met bepaalde wensen m.b.t. voeding (bv. religieuze, medische redenen). <p>Beweging</p> <ul style="list-style-type: none"> · Er zijn afspraken over de aanwezige fietsenstalling en het ontlenen van fietsen, die uitnodigen om vaker met de fiets naar het LDC te komen. 	<p>Voeding</p> <ul style="list-style-type: none"> · Maaltijdmomenten en de hierbij horende taakverdeling liggen vast. <p>Beweging</p> <ul style="list-style-type: none"> · Er zijn geschreven afspraken over het ontlenen van sport- en spelmateriaal. Hierbij wordt het zo gemakkelijk en aantrekkelijk mogelijk gemaakt om het materiaal te gebruiken. <p>Roken</p> <ul style="list-style-type: none"> · Roken/vapen kan enkel nog in de voorziene rookruimte buiten en uit het zicht.
ZORG EN BEGELEIDING	<ul style="list-style-type: none"> · Er is tijdige detectie van risicofactoren, signalen en symptomen van gezondheidsproblemen. · Bezoekers worden doorverwezen naar een gezondheidsprofessional in de buurt bij tekenen van problemen. · Aangepast materiaal (loop-, eet-, ... materiaal) kan gebruikt worden. 	<ul style="list-style-type: none"> · Op het multidisciplinair overleg worden bezoekers met tekenen van gezondheidsmoeilijkheden gesignaleerd en besproken. · Er zijn vrije consultatiemomenten met gezondheidsprofessionals (diëtiste, rookstopbegeleider, kinesist, maatschappelijk werker ...)