

BRIEF PERSONEEL

SAMEN OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJ ZIEKENHUIS!



Beste medewerker, arts, vrijwilliger,

Als ziekenhuis draait het bij ons natuurlijk allemaal om gezondheid. De gezondheid van onze patiënten, die van onze bezoekers en zeker ook die van jou en je collega's. En daar is een rookvrij ziekenhuis voor nodig. Want: roken en gezondheid gaan niet samen. Ons ziekenhuis wil een voorbeeld zijn. Concreet betekent dit dat we ons de komende jaren zullen engageren om extra aandacht te besteden aan ons rookbeleid. Zo doen we wat alsmáar meer organisaties doen: 'niet roken' als normaal zien.

Wat begrijpen we onder rookvrij?

Rookvrij betekent dat er in en rond het ziekenhuis - inclusief de parking - een rookvrije zone is. Roken of vaperen mag enkel nog in de voorziene rookruimte. Dit geldt voor iedereen. Wat we met deze maatregel willen bereiken? Niet-rokers beschermen tegen tabaksrook (denk aan pasgeboren baby's bij het verlaten van het ziekenhuis die door een rokerswolk moeten, COPD-patiënten), rokers en ex-rokers minder triggeren of in de verleiding brengen om een sigaret op te steken, en kinderen en jongeren niet doen beginnen roken. Want zien roken doet roken!

Waar zijn de rookpunten?

- ▶ Rookruimte voor medewerkers, artsen en vrijwilligers bevinden zich 'uit het zicht' van patiënten en bezoekers.
- ▶ Rookruimten voor patiënten en bezoekers bevinden zich

De rookruimten bevinden zich 'uit het zicht' en op een afstand van de ingang van ons ziekenhuis. Rook je zelf, respecteer dan alsjeblieft die afstand en rook enkel in de rookruimte zelf. Zo vermijden we een rookgeur en peuken aan onze ingang.

Het is belangrijk dat elke medewerker weet waar de rookruimten zich bevinden, zowel de eigen rookruimten als de rookruimten voor patiënten en bezoekers. Zo kan je bij vragen van patiënten of bezoekers onmiddellijk doorverwijzen naar de juiste rookruimten.



Hoe spreek je een roker aan die buiten de rookruimte rookt?

Zie je toch medewerkers, artsen, vrijwilligers, patiënten of bezoekers roken op plaatsen waar dit niet is toegelaten? Durf hen hierover zeker aan te spreken, maar doe het op een beleefde manier en probeer weerstand te vermijden. Maar wijs indien nodig ook op de regel die moet worden nageleefd. Doorgaans wordt hier begripvol op gereageerd.

Hoe voer je het gesprek?

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Hoe stel je je op?
Positief en empathisch



Beschrijf wat je ziet.
“Ik zie dat je aan het roken bent.”



Herhaal de afspraken en geef uitleg.
“Het ziekenhuis, het volledige domein en de parking van het ziekenhuis zijn rookvrij. Er kan alleen gerookt worden in de voorziene rookpunten. Als gezondheidszorginstelling willen wij het goeie voorbeeld geven.”



Kom tot een afspraak en bedank voor het begrip.
“Mag ik je vragen om je sigaret uit te doen?”
“Daar is er een rookpunt, daar kan je gewoon roken.”

Slechts zelden begint er een discussie of gaan mensen in de tegenaanval. **Kom je toch in een situatie terecht waarin je je bedreigd voelt? Schakel dan de beveiliging in: dat kan via XXX.**



ROOKSTOPPROGRAMMA

Wil je van deze gelegenheid gebruikmaken en stoppen met roken?

Aanbod van het ziekenhuis hier toevoegen.

.....
.....
.....
.....

Meer info:

Contactgegevens tabakoloog

Alvast bedankt voor jullie medewerking!

