

CONTINUÏTEIT VAN DE ZORG NA ONTSLAG	
Doel	De zorginstelling voorziet een goede continuïteit van de zorg. Er wordt verdere opvolging na ontslag aangeboden of een goede externe doorverwijzing voorzien.
Strategie	Zorg en begeleiding
Doelgroep	Alle rokende patiënten
Hoe?	<p>Patiënten die tijdens hun opname een eerste stap richting rookstop hebben gezet, hebben meer kans op slagen indien ze hierin verder ondersteund worden. In functie van het aanbod in het ziekenhuis en de voorkeur van de patiënt kan de patiënt intern of extern doorverwezen worden. De interne doorverwijzing, waarbij wordt verwezen naar de tabakologen werkzaam binnen het ambulante aanbod van de ziekenhuizen, verdient de voorkeur. Op deze manier wordt de drempel voor verdere opvolging verlaagd.</p> <p>Continuïteit van de zorg na ontslag is één aspect binnen een gestroomlijnd rookstopaanbod in een zorginstelling. Dit onderdeel wordt hieronder in de rode markering weergegeven.</p> <p>De mogelijkheden voor externe doorverwijzing zijn terug te vinden in de <u>folder 'rookstopverwijzer'</u>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Tabakologen in de buurt zijn te vinden via <a href="http://www.tabakologen.be">www.tabakologen.be</a>. Via face-to-face contact of doormiddel van beeldbellen kunnen zij de rookstopbegeleiding verderzetten of opstarten.</li> <li>▶ Tabakstop biedt een dienst na opname, waarbij patiënten op een wachtlijst gezet kunnen worden en Tabakstop proactief contact opneemt met de patiënt. Patiënten kunnen ook zelf gratis telefonisch contact opnemen met Tabakstop.</li> </ul>

	CONTINUÛTEIT VAN DE ZORG NA ONTSLAG
Hoe?	<p>Meer informatie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ via de folder 'Tabakstop uw partner'</li> <li>▸ <a href="http://www.tabakstop.be">www.tabakstop.be</a> en 0800/11100</li> <li>▸ De gezondheidsprofessional kan de patiënt mits toestemming inschrijven via onderstaand formulier. De tabakoloog van Tabakstop geeft feedback bij start en einde van de begeleiding. <a href="https://www.tabakstop.be/info-voor-gezondheidsprofessionals/inschrijvingsformulier-voor-gehospitaliseerde-pati-nten">https://www.tabakstop.be/info-voor-gezondheidsprofessionals/inschrijvingsformulier-voor-gehospitaliseerde-pati-nten</a></li> </ul> <p>Het is wenselijk om farmacologische ondersteuning zoals NRT of medicatie te voorzien ter overbrugging van de periode na ontslag.</p>
Wat heb je nodig?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Breng het rookstopaanbod binnen de zorginstelling in kaart. Is er een tabakoloog in dienst? Kan er altijd naar doorverwezen worden of moet er ook doorverwezen worden naar externe tabakologen of Tabakstop?</li> <li>▸ Het beleid dient de systematische registratie van rokers en een begeleide doorverwijzing te formaliseren als modus operandi bij elke opname.</li> <li>▸ Zorgprofessionals dienen opgeleid te worden in het voeren van een gesprek gericht op de begeleide doorverwijzing. Zie hiervoor inspiratiefiche "Voeren van een kort rookstopgesprek"</li> </ul>
Wie betrekken?	Alle zorgprofessionals
Tijd	Enkele minuten per patiënt, geïntegreerd in het korte rookstopgesprek (minimale interventie)
Kostprijs	
Good practices	

