

ROOKSTOPAANBOD VOOR HET PERSONEEL IN HET ZIEKENHUIS	
Doel?	<p>Personeelsleden zijn rookvrij.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Personeelsleden zijn zich bewust van hun voorbeeldrol naar patiënten toe en de impact van hun (rook)gedrag voor de uitstraling van het ziekenhuis. ▶ Personeelsleden zijn op de hoogte van het rookstopaanbod in het ziekenhuis. ▶ Personeelsleden voelen zich ondersteund om gebruik te maken van het rookstopaanbod.
Strategie?	Zorg en begeleiding
Doelgroep?	Personeelsleden
Hoe?	<p>Voorzie een aanbod aan rookstopbegeleiding (begeleiding door een tabakoloog) al dan niet gecombineerd met rookstopmedicatie of nicotinevervangende middelen) en maak dit aanbod bekend bij het personeel.</p> <p>1) Voorzie een aanbod</p> <p>Rookstopbegeleiding bij de tabakoloog Ideaal scenario: Personeelsleden kunnen terecht bij de tabakoloog van het ziekenhuis om individuele of groepsbegeleiding te krijgen.</p> <p>Alternatief scenario: Indien er geen tabakoloog intern aanwezig is, kan er samengewerkt worden met externe tabakologen. Deze zijn terug te vinden via www.tabakologen.be Er kan ook contact opgenomen worden met de LOGO's (LOkaal GezondheidsOverleg), die zorgen voor de verbinding tussen tabakologen en organisaties die groepsessies wensen te starten in een bepaalde regio.</p> <p>Nicotinevervangende middelen en/of medicatie Bovenop begeleiding door een tabakoloog kunnen hulpmiddelen zoals nicotinevervangende middelen (bv. nicotinepleisters) en medicatie (bv. Champix (varenicline) of Zyban (burpopion)) helpen bij het stoppen met roken. In functie van de situatie van de persoon wordt bepaald welke vorm en welke dosering aangewezen of wenselijk is.</p> <p>2) Maak het aanbod bekend</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Door jaarlijks een rookenquête uit te voeren onder de personeelsleden kunnen personeelsleden die roken gericht aangemoedigd worden om te stoppen met roken. ▶ Regelmatig informatie over rookstopaanbod (voor patiënten en personeel) opnemen in interne nieuwsbrieven. ▶ Arbeidsgeneeskundige dienst vragen om kort rookstopgesprek te houden. <p>Het rookvrij worden van de campus van het ziekenhuis kan een motivator zijn om de stap te zetten naar stoppen met roken. Minder rokers onder de personeelsleden brengt verschillende voordelen met zich mee:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Minder rookpauzes ▶ Minder ziektedagen, minder personeelsverlet ▶ Betere uitstraling voor het ziekenhuis

	ROOKSTOPAANBOD VOOR HET PERSONEEL IN HET ZIEKENHUIS
Wat heb je nodig?	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Inhouse tabakoloog in dienstverband of als zelfstandige aangesloten bij het ziekenhuis ▶ Of samenwerking met externe tabakoloog
Wie betrekken?	<p>Tabakoloog</p> <p>Dienst communicatie</p> <p>Eventueel arbeidsgeneeskundige dienst</p>
Tijd	<p>Er kan geopteerd worden om rookstopbegeleiding binnen of buiten de werkuren van het personeel aan te bieden.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Een individueel rookstoptraject duurt in totaal ongeveer 4 uur per persoon, verspreid over meerdere sessies. ▶ Een groepsbegeleidingstraject duurt zo'n 12 uren, verspreid over meerdere sessies.
Kostprijs?	<p>Er zijn verschillende formules mogelijk. Het totale kostenplaatje kan dan ook behoorlijk variëren naargelang het rookstoptraject (begeleiding), het statuut* van het personeelslid en de gekozen rookstopmethode. Het ziekenhuis kan ervoor kiezen om verschillende kosten op zich te nemen. We beperken ons hier tot een aantal typevoorbeelden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Kost begeleiding: tussen €48 en €120 per rokend personeelslid. Deze kost komt te vervallen indien de tabakoloog werknemer is van het ziekenhuis. <ul style="list-style-type: none"> ▶ Voor een standaard individueel begeleidingstraject van 4 uur betaalt een cliënt (gedomicilieerd in Vlaanderen) enkel zijn persoonlijke bijdrage, zijnde € 120 ▶ Voor een volledig traject van groepsbegeleiding is de persoonlijke bijdrage € 48 (voor 12u begeleiding) ▶ Meer informatie kan gevonden worden via de website van het Agentschap Zorg en Gezondheid https://www.zorg-en-gezondheid.be/rookstopbegeleiding ▶ Kost nicotinevervangende middelen: maximum € 250/p. <ul style="list-style-type: none"> ▶ Bij combinatietherapie (nicotinepleister gecombineerd met een oraal substitutiemiddel) kan de kost oplopen tot € 250. ▶ Kost medicatie <ul style="list-style-type: none"> ▶ Champix® (Varenicline), remgeld = € 15 ▶ Zyban® (Bupropion), remgeld = € 10,68 <p>* Voor personen met recht op verhoogde tegemoetkoming gelden lagere tarieven.</p> <p>Aan het dragen van rookstopkosten door het ziekenhuis kunnen eventueel voorwaarden gekoppeld worden, zoals bijvoorbeeld een minimaal aantal gevolgde sessies (zie good practices).</p>

	ROOKSTOPAANBOD VOOR HET PERSONEEL IN HET ZIEKENHUIS
Good practices	In het AZ Turnhout werden groepsessies aangeboden, waarbij de sessies enkel gratis waren indien het personeelslid 7/8 sessies kwam opdagen . Een groep van 18 personen namen deel, waarvan 16 personen bij het afsluiten van de cursus gestopt waren. Na 6 maanden waren er nog 14 deelnemers rookvrij. Het 'moeten blijven komen' naar de groepsessies om het gratis te ontvangen bleek een goede motivator te zijn.