

| ROOKSTOPAANBOD VOOR PATIËNTEN IN HET ZIEKENHUIS | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hoe? | <p>De zorginstelling heeft een gestroomlijnd rookstopaanbod zodat rokers van opname tot (na) ontslag ondersteund worden bij het stoppen met roken</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Rokers worden geïdentificeerd, gemotiveerd om te stoppen met roken (zie inspiratiefiche 'Voeren van een kort rookstopgesprek') ▶ Rokers die wensen te stoppen met roken worden door de tabakoloog begeleid (of doorverwezen naar externe rookstopbegeleiding) ▶ Rokers die niet wensen te stoppen met roken worden farmacologisch ondersteund tijdens hun opnameperiode ▶ Er wordt gezorgd voor continuïteit van de zorg door rokers door te verwijzen na opname (naar een intern of extern aanbod) (zie inspiratiefiche "doorverwijzing voor rookstopbegeleiding na ontslag"). |
| Strategie | Zorg en begeleiding |
| Doelgroep | Alle rokende patiënten |
| Hoe? | <p>Rookstopbegeleiding gebeurt door de tabakoloog of door de arts. Rokers die wensen te stoppen met roken komen dankzij het eerste rookstopgesprek (zie inspiratiefiche 'Voeren van een kort rookstopgesprek') terecht bij de tabakoloog. Daar vinden ze de meest deskundige, meest gespecialiseerde rookstophulp.</p> |

ROOKSTOPAANBOD VOOR PATIËNTEN IN HET ZIEKENHUIS

Hoe?

Residentiële of ambulante rookstopbegeleiding

De tabakoloog werkt samen met de patiënt een rookstopplan op maat uit. Aan de hand van gedragsmatige technieken en farmacologische omkadering begeleidt hij de patiënt naar een rookstop. Deze begeleiding:

- ▶ Kan meerdere sessies omvatten (een standaardtraject omvat maximaal 4 uren individuele begeleiding of maximaal 12 uur groepsbegeleiding, verspreid over meerdere sessies)
- ▶ Gaat in het ziekenhuizen vaak individueel door, maar ook groepsbegeleidingen zijn mogelijk
- ▶ Gebeurt residentieel tijdens de opname (bedside counseling) of achteraf ambulant via het dagziekenhuis
- ▶ Wordt deels vergoed door de Vlaamse overheid (de patiënt betaalt enkel zijn persoonlijke bijdrage (zie inspiratiefiche terugbetaling)

Farmacologische ondersteuning voor rokers die niet wensen te stoppen met roken

Een roker die naar aanleiding van een operatie voor langere tijd opgenomen is in het ziekenhuis, kan last krijgen van ontwenningverschijnselen. Het naar buiten gaan om een sigaret te roken is immers niet bij elke opname vanzelfsprekend. Een roker die na de minimale interventie nog steeds aangeeft niet te willen stoppen met roken kan, ter overbrugging van zijn opname, baat hebben bij het opstarten van farmacologische ondersteuning onder de vorm van nicotinesubstitutiemiddelen of NRT (Nicotine Replacement Therapy). Deze helpen de ontwenningverschijnselen onderdrukken en kunnen op die manier het ziekenhuisverblijf voor de roker draaglijker maken.

Merk op dat NRT in tegenstelling tot andere rookstopmedicatie (Varenicline (Champix®) en Bupropion (Zyban®) niet opgenomen is binnen het ziekenhuisforfait.

Doorverwijzing na ontslag

Patiënten die tijdens hun opname een eerste stap richting rookstop hebben gezet, hebben meer kans op slagen indien ze hierin verder ondersteund worden. Zorgcontinuïteit kan bevorderd worden door deze patiënten door te verwijzen. Zie hiervoor de inspiratiefiche “doorverwijzing voor rookstopbegeleiding na ontslag”

Wat heb je nodig?

- ▶ Tabakoloog: een residentieel en ambulant (rookstoppolikliniek) rookstopaanbod in het ziekenhuis door een of meerdere tabakologen
 - ▶ Consultatieruimte
 - ▶ Een of meerdere tabakologen
- ▶ Bekendmaking van het rookstopaanbod zodat het zorgpersoneel en de patiënten op de hoogte zijn van het rookstopaanbod.
 - ▶ Sensibiliseringsmateriaal (bv. folders)
 - ▶ Aangepaste website
- ▶ Voorraad rookstopmedicatie en nicotinesubstitutiemiddelen in de ziekenhuisapothek
- ▶ Samenwerking tussen verschillende diensten
 - ▶ Zorgpersoneel spreekt patiënten aan op hun rookgedrag en voeren een kort rookstopgesprek (zie inspiratiefiche “Voeren van een kort rookstopgesprek”)

| ROOKSTOPAANBOD VOOR PATIËNTEN IN HET ZIEKENHUIS | |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wie betrekken? | Tabakoloog Alle zorgverleners (zie inspiratiefiches “voeren van een kort rookstopgesprek” & “doorverwijzing voor rookstopbegeleiding na ontslag”) |
| Tijd | Een standaard rookstopbegeleidingstraject bij de tabakoloog omvat maximaal 4 uren individuele begeleiding of maximaal 12 uur groepsbegeleiding, verspreid over meerdere sessies. |
| Kostprijs | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Personeelskost voor de tabakoloog indien deze in dienst wordt aangenomen ▶ I.f.v. sensibiliseringsacties |
| Good practices | <p>Het aanbod aan rookstopbegeleiding varieert tussen ziekenhuizen van een toegespitst aanbod voor specifieke patiëntengroepen tot een breed aanbod voor de rokende ziekenhuispatiënten, al dan niet ook voor personeelsleden en externe patiënten. In het UZ Gent wordt zo'n breed aanbod voorzien. Verschillende afdelingen sensibiliseren hun patiënten en verwijzen hen door naar ambulante rookstopconsultaties. Tabakologen zien er patiënten pneumologie, cardiologie, pretransplant patiënten, nefrologische patiënten, orthopedische patiënten, revalidatiecentrumpatiënten, HIV-patiënten, psychiatrische patiënten, ... Voor opgenomen bedlegerige patiënten worden de tabakologen soms gevraagd om even aan bed langs te gaan om kort informatie te geven. Daarnaast kunnen ook personeelsleden en patiënten van buiten het ziekenhuis er een afspraak maken voor rookstopbegeleiding.</p> <p>In het Jessa ziekenhuis te Hasselt wordt voor patiënten die een cardiale of pneumonale revalidatie behoeven via het Revalidatie en Gezondheidscentrum een multidisciplinair aanbod gedaan. Patiënten die er een revalidatietraject volgen worden door de psycholoog – tabakoloog aangespoord om na te denken over gedragsverandering, waaronder ook rookstop. Vaak zijn deze patiënten, gezien de impact van hun situatie, bereid na te denken over hun levensstijl. Indien ze wensen te stoppen met roken kan de tabakoloog hen hierin begeleiden. Er worden zowel individuele begeleidingen als een tweetal groepssessies per jaar opgestart. Deze groepssessies zijn bovendien toegankelijk voor alle ambulante patiënten van het Jessa ziekenhuis al dan niet samen met hun (rokende) partner.</p> |