

STEEKKAART INDICATOR B

ONBEDOELD GEWICHTSVERLIES

IN WOONZORGCENTRA

DOELSTELLING

Sensibiliseren over het belang van voeding en de preventie van ondervoeding.

METING ZELF

Uitgangspunt is dat we alle bewoners in het woonzorgcentrum tweemaal wegen met een afgesproken tussenperiode voor elk van de twee indicatoren. Bewoners in kortverblijf tellen niet mee.

Meting indicator B1 – onbedoeld gewichtsverlies in de afgelopen maand

- > Plan gewichtsmeting in maart
 - > Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - > Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie
- > Plan tweede gewichtsmeting 28 dagen later (min 23 dagen, max 33 dagen)
 - > Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - > Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie en hou dit bij

Meting indicator B2 – onbedoeld gewichtsverlies in de afgelopen zes maanden

- > Plan gewichtsmeting in april
 - > Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - > Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie
- > Plan tweede gewichtsmeting zes maanden later (min 175 dagen, max 189 dagen)
 - > Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - > Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie en hou dit bij

Praktische aanpak gewichtsmeting

- > Zorg ervoor dat de twee weegbeurten in dezelfde omstandigheden plaatsvinden
- > Werk bijvoorbeeld op een vaste dag (wanneer de bewoner een bad of douche neemt)
- > Weeg de bewoner bij voorkeur aan het begin van de dag
- > Weeg de bewoner met droog incontinentiemateriaal

Uitsluitingscriteria:

Voor de telling van deze indicatoren zijn er vier groepen van bewoners die niet meetellen:

- > Op het moment van de weging neemt de bewoner acute therapie van diuretica EN deze behandeling is maximaal 30 dagen bezig
- > Op het moment van de weging staat de bewoner op vermageringsdieet (calorie-arm dieet)
- > Op het moment van de weging wordt de bewoner als terminaal beoordeeld door de arts en het zorgteam (prognose drie levensmaanden)
- > Op het moment van de weging heeft de bewoner teveel pijn om gewogen te kunnen worden.

Voer de telling uit per bewoner

- > Bepaal voor elke bewoner of er twee geldige gewichtsmetingen zijn
- > Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 5% gewichtsverlies (verschil meting maart en tweede meting)
- > Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 10% gewichtsverlies (verschil meting april en tweede meting)

Som over alle bewoners heen

REGISTRATIEVRAGEN KWALITEITSFORMULIER E-LOKET

In te sturen op kwaliteitsformulier deel 1 tegen 31 juli van hetzelfde kalenderjaar

- > Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een gewichtsverlies had van 5% of meer (teller van indicator B1)
- > Totaal aantal bewoners met twee geldige gewichtsmetingen tijdens de registratieperiode (noemer van indicator B1)

In te sturen op kwaliteitsformulier deel 2 tegen 31 januari van het volgend kalenderjaar

- > Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een gewichtsverlies had van 10% of meer (teller van indicator B2)
- > Totaal aantal bewoners met twee geldige gewichtsmetingen tijdens de registratieperiode (noemer van indicator B2)

FORMULES

WZC geven teller en noemer apart door op e-loket (en niet de percentages).

Zorg en Gezondheid berekent het percentage ahv deze formules.

$$B1 = \frac{\text{Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een onbedoeld gewichtsverlies had van 5\% of meer}}{\text{Totaal aantal bewoners met 2 geldige gewichtsmetingen tijdens de registratieperiode}} = 100$$

$$B2 = \frac{\text{Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een onbedoeld gewichtsverlies had van 10\% of meer}}{\text{Totaal aantal bewoners met 2 geldige gewichtsmetingen tijdens de registratieperiode}} = 100$$